Action de socialisation
REBONDIR

▪ Objectifs

- Redynamiser, valoriser
- Créer du lien social, rompre l'isolement
- Favoriser l'autonomie et la responsabilité
- Se projeter dans une situation personnelle et professionnelle
- Mener une action en amont du travail professionnel

▪ Modalités

En 2012, Dynamic'Emploi a monté une action de socialisation qui est financée par le Conseil Général de l'Eure (DT Rebondir n°1).
Cette action peut donc être proposée aux personnes inscrites à l'ETTI. Les personnes bénéficiaires du RSA sont prioritaires mais les autres profils ne sont pas exclus.
La seule obligation est que la personne doit résider sur l'UTAS de Vernon.

<table>
<tr><th colspan="4">REBONDIR</th></tr>
<tr><th colspan="2">Gestion personnelle : 3 mois
8 ateliers</th><th colspan="2">Ouverture vers le monde : 3 mois
16 ateliers</th></tr>
<tr><td>Objectifs</td><td>Bâtir et maintenir une image de soi positive
Mieux se connaître (révéler qualités et ressources personnelles)
Mieux communiquer (interagir de façon efficace et positive avec autrui)
Gagner en sérénité et en maîtrise de soi</td><td>Objectifs</td><td>S'ouvrir sur l'extérieur
Connaitre et comprendre son environnement dans sa dynamique personnelle et d'insertion professionnelle
Découvrir et utiliser les canaux de communication actuels</td></tr>
<tr><td colspan="4">Réunions d'informations collectives</td></tr>
<tr><td colspan="4">Entretien tripartite d'accueil (usager – prescripteur – référent de l'action)
Après avoir envoyé la fiche de prescription (DT Rebondir n°2), le partenaire et l'usager sont invités par la référente de l'action à formaliser l'engagement et les objectifs (DT Rebondir n°3) lors d'un rendez-vous tripartite</td></tr>
</table>

	Présentation J1 et J2 – 2 jours › Présenter les modalités de l'action › Se présenter au groupe **Personnalité J3 et J4 – 2 jours** › Identifier ses traits personnels › Identifier ses qualités et défauts, comprendre son mode de fonctionnement **Groupe de parole – psychologue** **Mon image et moi J5 et 6 – 2 jours** › Prendre un moment pour soi tout en valorisant son image › Savoir se présenter à un rendez-vous **Gestion du stress J7 et 8 – 2 jours** › Comprendre et identifier son stress › Apprendre à le gérer **Entretien individuel référente** **Communication J9 et 10 – 2 jours** › Favoriser l'expression individuelle et collective par des activités manuelles **Gestuelle J11 et 12 – 2 jours** › Travailler sur la maitrise de soi et la concentration **Alimentation J13 et 14 – 2 jours** › Favoriser une alimentation équilibrée en tenant compte de son budget **Groupe de parole - psychologue** **Santé J15 et 16 – 2 jours** › Prendre soin de son corps › Repérer le rôle de la santé dans son insertion **Bilan J17– 1 jour** › Effectuer un retour sur l'action › Se projeter en formalisant les objectifs individuels post-action **Entretien individuel référente**		**Se déplacer J 1 à 4 – 4 jours** › Faire le point sur la mobilité des participants › Identifier et utiliser les moyens de transports existants sur le territoire › Organiser une sortie en fonction des conditions imposées **Insertion mode d'emploi J5 et J6 – 2 jours** › Favoriser l'autonomie dans les démarches quotidiennes **Groupe de parole - Psychologue** **Avenir professionnel J7 et 8 – 2 jours** › Cibler les intérêts professionnels › Se documenter sur les secteurs d'activités identifiés › **Entretien individuel référente** **Découverte de métiers J9 et 10 – 2 jours** › Préparer l'usager à rencontrer un professionnel **Se créer un réseau J11 et 12 – 2 jours** › Découvrir et utiliser les moyens de communication actuels **Groupe de parole – Psychologue** **Emotions gustatives J7 et 8 – 2 jours** › Découvrir, réaliser et partager des plats du monde **Souvenirs J17 et 18 – 2 jours** › Atelier **informatique** (création de carnets de route individuels représentant les différents ateliers réalisés : déroulé de la plateforme de socialisation) **Bilan J17– 1 jour** › Effectuer un retour sur l'action › Se projeter en formalisant les objectifs individuels post-action **Entretien individuel référente** **Bilan final**

Entretien individuel à la demande **Entretien psychologue à la demande**	
Point avec le prescripteur + point avec le référent à la demande si problématique spécifique ou absence injustifiée	Point avec le prescripteur + point avec le référent à la demande si problématique spécifique ou absence injustifiée

▪ Résultats

- Trouver ou retrouver une place dans la société
- Devenir acteur de son parcours
- Maintenir un lien constant avec l'emploi

▪ Documents-types

- DT Rebondir n°1 : Plaquette informative
- DT Rebondir n°2 : Fiche de prescription
- DT Rebondir n°3 : Contrat d'engagement
- DT Rebondir n°4 : Présentation des ateliers